

Monat	5	6	7	8	9		10	
Morgens und zwischendurch	Mutter	milch / (	Säugling	smilchnal	nrung)			
Mittags	- C	Semüse-	Kartoffel	-Fleisch-B	rei			
Nachmittags				Getreide	-Obst-B	rei		
Abends		1000	Milch-G	etreide-B	rei			
	Weiters	tillen						